

金沙國小家庭展能支持計畫

單元名稱：情感教育的教與學

辦理日期：113.11.30

計畫內容概述

本次家庭展能親職講座的主題為情感教育的教與學，旨在透過情感教育的理論與實踐，協助家長更好地理解並運用情感教育方法，提升家庭關係，促進親子之間的互動與情感聯繫。活動中融合了自我領導力的概念，幫助家長和孩子們理解「主動積極知彼解己」的重要性。講座內容將涵蓋情感教育的基礎理論，並通過手作薑餅屋體驗活動，讓親子共同完成一份具有象徵意義的禮物，進一步強化情感交流與合作。

具體內容包括：

1. 情感教育學習愛之語：介紹「愛的五種語言」以及情感教育在家庭中的實踐方法，幫助家長與孩子學會更有效的情感表達，提升彼此間的情感關係。
2. 自我領導力與情感教育的結合：讓家長和孩子了解如何在家庭中主動積極地理解他人，並能更清楚地認識自己與他人的情感需求。
3. 手作薑餅屋體驗活動：通過親子合作完成薑餅屋，這不僅是創意表達，更是一個實踐情感教育和自我領導力展現的機會。家長與孩子一同動手，將愛和關懷具象化，製作出一份真心的禮物。

計畫執行概況

本次講座安排了專業講師進行情感教育的講解，內容涵蓋情感教育的重要性、如何在家庭中應用愛的語言，以及如何建立積極有效的情感聯繫。講師也介紹了如何運用自我領導力來提升親子關係，並引導家長們反思自我情感表達與理解的方式。

手作薑餅屋體驗活動：在講座後，所有參加的家庭進行了薑餅屋手作體驗。活動中，家長與孩子們一起動手設計、組裝、裝飾薑餅屋，透過這個過程，親子間的合作精神和情感交流得到了有效的促進。薑餅屋的每一個細節都成為了家庭情感的具象表達，並作為家庭的一份珍貴禮物。

自我領導力的融入：活動的每個環節都強調了自我領導力的實踐。例如，在薑餅屋設計過程中，孩子們學會了如何表達自己的想法，家長則學會了如何理解和尊重孩子的選擇，並協助他們積極參與。這樣的互動使家長和孩子都能在自己領導力的框架中，主動進行情感交流，並學會在合作中實現自我價值與他人理解。

具體成果及效益

情感教育的深化與實踐：

透過情感教育講座的學習，家長和孩子們更加理解情感表達與接收的重要性。愛的語言和情感教育的基本理論能夠在家庭生活中更好地落地，提升了親子間的情感聯繫和溝通。

親子關係的改善：

參與活動的家庭反映，通過手作薑餅屋的過程，家長和孩子間的合作精神得到了提升，親子間的默契和理解更為深刻。這樣的親子互動不僅促進了情感交流，也讓家庭成員之間的關係變得更加融洽。

自我領導力的提升：

家長和孩子在活動中運用了自我領導力的概念，學會了主動積極地理解對方的需求與情感，並且能夠反思自身在情感交流中的角色和行為。這樣的學習讓家庭成員在日常生活中更加具備自我覺察和情感調節的能力。

親子共創美好回憶：

薑餅屋作為手作禮物，成為了每個家庭共同創造的珍貴回憶。這不僅是一次手作體驗，更是一次情感的傳遞，讓每一個家庭成員都感受到來自家人的愛與關懷。

未來展望

未來，學校希望能夠將親職教育與家庭發展緊密結合，招募家長燈塔，參與學校舉辦之家庭教育活動，幫助家長和孩子在學業、情感、社交等各方面都能夠共同成長。

活動照片



全體大合照



講師說明愛的語言



活動-討論愛是甚麼



家長與學生的觀點



繪本故事分享-帶入愛是甚麼



精心時刻-製作愛的禮物