

烈嶼國中家庭展能支持計畫

單元名稱：親子溝通講座-佾团仔的青春逗陣行

辦理日期：113.9.20

執行成果概述

結合本校親師座談會辦理家庭教育講座，並邀請輔諮中心負責 學區之心理師對本校 7.8 年級家長介紹青少年階段皆孩子身心發展 變化，再介紹親子關係變化與提供互動的有效策略，包含如何在親子互動中之情緒覺察、表達及管理供家長們參考。

計畫執行概況

- 1.參與家長包含親師生共 45 位。
- 2.講師以台語進行演講，拉近彼此距離。
- 3.利用小活動讓家長們了解如何才能算有效的溝通。
- 4.獎最後對家長們進行家庭教育中心服務資源及 412-8185 全國 家庭教育諮詢專線等之宣導

具體成果及效益

- 1.落實學校家庭教育課程，使學生可以接受優質的家庭教育課程。
- 2.增進教師家庭教育素養及知能，建立學生及家長正確的家庭教育概念。
- 3.蒐集、創新家庭教育教材及教法，提昇家庭教育的成效。
- 4.增進親師家庭生活知能，健全身心發展，營造幸福家庭。

未來展望

未來親職教育活動應更加注重理論與實踐的結合，通過互動性強的教學方式，幫助家長不僅理解理論，還能具體應用於日常育兒中。活動內容可更加多元化，融入現代科技工具，例如在線社群、視頻示範或互動平台，以便家長能在課後持續學習並互相支持。

此外，活動形式可以根據家長的不同需求進行調整與安排，針對不同年齡層的孩子設計相應的策略，從而更好地幫助家長發現孩子的潛力、提升情緒調節力並有效進行自我照顧。

活動照片

親子溝通講座-
拾囡仔的青春逗陣行活動照片



活動說明： 家長簽到情形



活動說明： 本校黃校長文華進行開場



活動說明： 由府資中心鄧竹霞心理師進行親子溝通宣導



活動說明： 宣導中獎師邀請家長們進行活動



活動說明： 進行活動大合影



活動說明： 講師協助進行家庭教育諮詢宣導