

開瑄國小家庭展能支持計畫

單元名稱：1.親職講座--陪一顆心一起長大--從小孩的身心發展到父母的親職教育

2. 親子共學一起來--餐桌創意盆栽 DIY

3. 「兒童權利公約宣導」及影片欣賞

辦理日期：113.10.19

執行成果概述

此次親職教育活動辦理因應疫情趨緩，故上半場在視聽教室課程進行親職講座及兒童權利公約宣導，藉由專輔教師解說「兒童權利公約」，讓家長與孩子們更加了解公約。此次親子活動參加人數名額 90 人，依報名次序額滿為止。聘請金門縣學生輔導諮商中心專任專業輔導人員督導 陳偉元諮商心理師 擔任 -- 『陪一顆心一起長大 -- 從小孩的身心發展到父母的親職教養』— 親職講座講師， Island Flower 負責人 許哲豪講師 擔任 -- 『親子共學一起來--餐桌創意盆栽 DIY』— 親職講座講師。親職講座中強化當情緒來時該如何調節呼吸，透過調節情緒、降低壓力、提升專注和理性反應等方式，幫助緩和親子之間的緊張關係，促進更健康的親子溝通與互動。手作餐桌創意盆栽課程中強調透過親子間的溝通、對話來提升親子關係品質及重要性。透過講師專業的解說，與家長分享親子溝通方式，彼此交換心得。

藉由兩場不同性質的課程來增進親子情誼，提升家庭凝聚力，建立良好親子關係。由親子間情感溝通的方式，提供家庭間對子女生活教養方式的交流機會。

計畫執行概況

活動講師利用實際的呼吸調節方式來讓家長們親身體驗一下，透過實作演練也讓家長們知道當情緒來時，應先處理好自身情緒後再來處理孩子的問題，這樣才能真正解決問題又不會破壞親子間的關係。

具體成果及效益

透過此次活動，家長們的互動反應熱絡，表示更加了解當情緒來時該如何先自身調節後再跟孩子進行溝通，也透過手作課程中了解到傾聽孩子的想法是重要的，並建議學校可多辦理親

未來展望

未來的講座將會更加注重整體性和全面性以應對不斷變化的社會和家庭需求，會更加強調家長自身的成長和學習，包括情緒智慧、人際關係技巧、時間管理等方面。藉由家長的成長和自我提升也是對孩子最好的教育。

活動照片



活動說明：蔡志隆校長開場介紹



活動說明：講師 VS 家長 心理測驗中



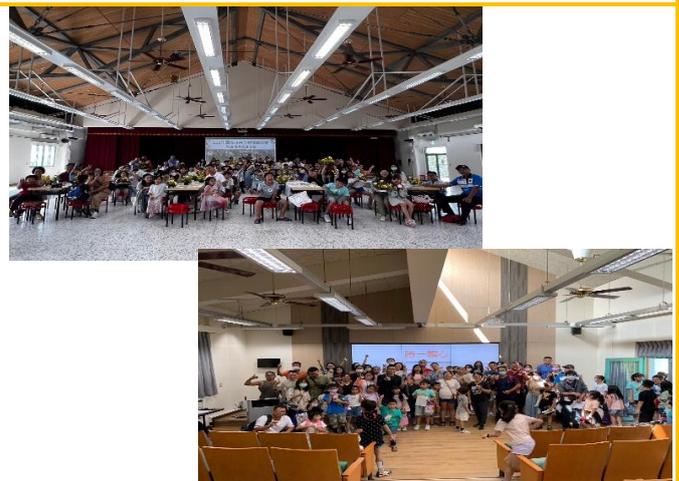
活動說明：家長們跟著講師做「放鬆操」，調節呼吸及心情



活動說明：老師宣導「兒童公約」



活動說明：講師仔細介紹花材名稱及該如何插出一盆賞心悅目的餐桌花盆



活動說明：親職講座&手作課程 大合照