

賢庵國小家庭展能支持計畫

單元名稱：擁抱親子情緒

辦理日期：113.05.05

計畫內容概述

期盼透過親職教育講座增進家長在親子互動過程中情緒覺察、表達及管理之能力，充實正向管教相關知能，增進家長和孩子溝通的技巧。園活動設計透過親子共學活動，在活動中練習正向語言，並增進親子互動。

計畫執行概況

講師淺顯易懂的講解，讓孩子們能跟家長互動過程中，認識情緒、了解不同的情緒，家長也能了解再面對孩子不同的情緒時候如何接招及反應。最後手做共學，家長與孩子投入，互相合作，產生許多良好、正向的互動，課堂間充滿歡樂氣氛。

具體成果及效益

搭配講座增進教養知能，鼓勵學習成長，提升親職家庭功能。

加強親師之間的溝通及聯繫，增進家長對學校教育目標的認識與了解，雙方能密切配合，充分發揮親職教育功能。

未來展望

希望未來活動形式設計能更符合家長的需求，在講題的選擇上也能朝向更符合家長教養需求的講題為優先。

活動特色剪輯



講師介紹課程



講師黃子寬老師邀請家長分享自己不同情境有什麼樣的情緒



講師回應家長的提問



講師請小朋友上台展現不同情緒會有的反應。



講師分享透過DIY手作共學活動，可引導孩子抒發情緒、替親子關係增溫



滿滿收穫