

開瑄國小家庭展能支持計畫

單元名稱：1.親職講座—親子溝通及其技巧

2.腦力激盪一起來-歡樂的桌遊時光

3.「兒童權利公約宣導」及影片欣賞

辦理日期：113.04.27

計畫內容概述

此次親職教育活動辦理因應疫情趨緩，故上半場在視聽教室親職教育講座，此次親子活動參加人數名額 108 人，依報名次序額滿為止。透過講師專業的演講，與家長分享親子溝通方式，彼此交換心得。下半場進行親子共樂-桌遊時光，利用桌遊來增進親子情誼，提升家庭凝聚力。親子共樂桌遊體驗活動增進親師生合作，建立良好親子關係。由親子間情感溝通的方式，提供家庭間對子女生活教養方式的交流機會。

計畫執行概況

活動講師利用有趣的自我介紹方式來破冰，請家長們也起身向周遭的朋友進行簡單的自我介紹，透過桌遊也讓家長知道孩子的內心想法，並深入探討，彼此分享親子在玩桌遊時的溝通方式，交換彼此心得。並請學校童筱婷、林彥如老師進行「兒童權利公約宣導」及影片欣賞活動。

具體成果及效益

透過此次活動，家長們的互動反應熱絡，表示更加了解在玩桌遊時該如何跟孩子進行溝通，並建議學校多辦理親子間互動的相關活動。

未來的講座將會更加注重整體性和全面性以應對不斷變化的社會和家庭需求，會更加強調家長自身的成長和學習，包括情緒智慧、人際關係技巧、時間管理等方面。藉由家長的成長和自我提升也是對孩子最好的教育。

活動照片



活動說明：蔡志隆校長開場介紹



活動說明：講師自我介紹



活動說明：家長們的破冰時刻



活動說明：老師宣導「兒童公約」



活動說明：親子溝通及其技巧課程



活動說明：腦力激盪-歡樂的桌遊時光